



De Jongerenpoli helpt jongeren op weg

Het Rijnlands Revalidatie Centrum (RRC) heeft een speciale poli voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar. Zij zijn eigenlijk geen kind meer, maar op weg naar volwassenheid. En ze hebben een eigen soort problematiek, die past bij hun leeftijd. Het RRC helpt ze.

Zelfstandig

Wanneer je volwassen wordt, moet je leren op eigen benen te staan, je moet een carrièrekeuze maken, een opleiding starten. Misschien ga je wel het huis uit en krijg je een eerste vriend of vriendin. Dat is soms allemaal niet makkelijk. Helemaal niet als je een lichamelijke beperking of handicap hebt. Als je bijvoorbeeld in een rolstoel zit, een chronische ziekte hebt of een operatie hebt gehad. Ook dan wil je toch zelfstandig worden en relaties aangaan, zelf je leven inrichten.

Levensvragen

Het RRC heeft voor jongeren met een lichamelijke beperking die met hun levensvragen bezig zijn de Jongerenpoli opgezet. Via individuele behandelingen of groepsbijeenkomsten (modules) gaan zij aan de slag met de vragen die in hún leven spelen en die passen bij jongeren met een lichamelijke beperking.

Vragen zoals:

- Kan ik met mijn beperking zelfstandig wonen?
- Welke opleiding kan ik volgen?
- Kan ik een gewone baan zoeken?
- Hoe beheer ik zelf mijn financiële situatie?
- Hoe ga ik om met verkering en seksualiteit?
- Hoe vind ik mijn weg in het woud van regelingen en weten?
- Hoe vraag ik bepaalde voorzieningen of hulp aan?

Weer op weg

Met de groepsmodules en eventuele individuele behandelingen helpt het Rijnlands Revalidatie Centrum jongeren met een lichamelijke beperking weer op weg. Naar volwassenheid en naar zoveel mogelijk zelfstandigheid.

Meer informatie over het Rijnlands Revalidatie Centrum en de Jongerenpoli kunt u vinden op www.rrc.nl/jongeren.